Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	67,48	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,91	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	200	41,19	1,7	0,6	24,4	112
Итого				**130,24**	**26,6**	**35,6**	**51,7**	**637**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	188	27,36	0,7	0,7	15,7	75
Итого				**27,36**	**0,7**	**0,7**	**15,7**	**75**
Всего				**157,60**	**27,3**	**36,3**	**67,4**	**712**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева